

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ



ПОДГОТОВКА К
ТЕСТИРОВАНИЮ С ТЕСТ-СИСТЕМОЙ
ХЕЛИК®

ТЕСТИРОВАНИЕ С ТЕСТ-СИСТЕМОЙ ХЕЛИК®

ХЕЛИК® — это наиболее распространённый в России дыхательный тест на инфекцию *Helicobacter pylori*. Он прошёл клинические испытания и был рекомендован Научным обществом гастроэнтерологов России. Этот тест соответствует европейским стандартам качества (СЕ), что подтверждается многочисленными наградами за инновации в области медицинской диагностики. Если вы будете следовать всем правилам подготовки к тесту **ХЕЛИК**, вы получите точный и быстрый результат.



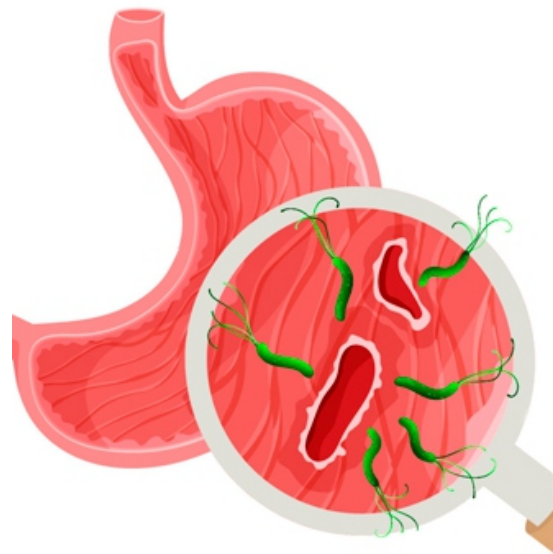
Исследование проводят натощак

Обследование должно проводиться утром натощак: перед обследованием необходимо исключить прием пищи и воды. Последний прием пищи должен быть не менее чем за 12 часов до исследования. Последний прием пищи должен быть «лёгким», необходимо исключить такие продукты как мясо, рыбу и грибы.



Нельзя принимать препараты:

- антибиотики в течении 4-6 недель перед обследованием.
- антациды (ингибиторы протонной помпы или H2-блокаторы), противовоспалительные средства, антисекреторные препараты, препараты висмута и анальгетики в течении 14 дней перед обследованием.



Нельзя принимать алкоголь

Нельзя принимать крепкие спиртные напитки в течение 3х суток перед обследованием.



Нельзя есть бобовые

Нельзя есть бобовые (фасоль, горох, чечевицу, сою) в течение 3х суток перед обследованием.



Отказаться от жвачки

В день обследования необходимо отказаться от жевательной резинки.



Не курить

Нельзя курить за 3 часа до обследования, после курения необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать рот.



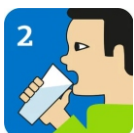
Обязательно почистить зубы

Утром перед обследованием необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать рот.

Как проводится тест с индикаторными трубками ХЕЛИК®?



1. Тщательно прополощите рот водой.



2. Врач даст вам индикаторную трубку. Поместите ее в ротовую полость. Ваш рот должен быть приоткрыт, дышите ровно. Не касайтесь трубкой языка и неба, чтобы в нее не попала слюна. Если во рту накопилась слюна, можно вынуть индикаторную трубку изо рта, проглотить слюну и поместить ее обратно.



3. По истечении шести минут обследования врач попросит вас вынуть индикаторную трубку изо рта, выпить раствор карбамида, а затем тщательно прополоскать рот водой.



4. Снова поместите индикаторную трубку в ротовую полость на шесть минут.



5. После этого отдайте индикаторную трубку врачу. Он сделает заключение о наличии или отсутствии инфекции *Helicobacter pylori*.

Своевременная диагностика инфекции *Helicobacter pylori* является профилактикой серьезных патологий желудочно-кишечного тракта: гастрита, язвы и рака желудка.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.